

10<sup>ème</sup> journées  
sur les  
Troubles  
des  
Conduites  
Alimentaires  
en Languedoc-Roussillon

Les 12 et 13 avril 2019  
au  
Palais des Congrès  
de Perpignan

## Vendredi 12 avril

Journée consacrée à la formation des professionnels de Santé, sur le thème :

**De l'anorexie à l'hyperphagie :  
existe-t-il un continuum ?**

Voir détail du programme et des intervenants à l'intérieur

## Samedi 13 avril

Journée destinée aux :

**Ateliers pratiques  
le matin**

**Conférence Grand public  
l'après-midi à 14 h**

### THÈME CONFÉRENCE GRAND-PUBLIC :

La peur de maigrir : un frein à la perte de poids  
Dr ARNAUD

Les envies de manger  
Dr ZERMATI

La prise en charge de l'anorexie chez l'adolescent,  
en SSR et hôpital de jour  
Dr FAR FERRER

Le rôle des Associations de patients et de familles :  
FNATCA - ABAS ABO ACT

## PRESENTATION

*Nous avons tous vu des patientes souffrant d'anorexie, présenter par la suite des conduites boulimiques ;*

*nous voyons depuis l'avènement de la chirurgie bariatrique, des patients souffrant d'hyperphagie boulimique sombrer dans l'anorexie, d'où la question que nous posons dans ce congrès :*

**EXISTE-T-IL UN CONTINUUM ENTRE LES  
DIFFÉRENTS TROUBLES DES CONDUITES  
ALIMENTAIRES ?**

*Dans la prise en charge, les outils dont nous disposons nous amènent à un grand écart entre la méditation en pleine conscience et la chirurgie bariatrique.*

*Et après avoir souhaité vous présenter quelques-uns de ces outils nous réfléchissons sur la place de la chirurgie, étape ou solution définitive.*

*Nous espérons que ce congrès enrichira votre réflexion et vous amènera à vous poser d'autres questions, tant nos interrogations enrichissent notre pratique.*

*Le comité d'organisation  
L'association ABAS*

## PROGRAMME VENDREDI

### 09H Ouverture: PR GORWOOD Président

09H15 Existe-t-il une anorexie ou des anorexies **Dr WAYSFELD**

09H45 La boulimie : étape intermédiaire, prise en charge du patient boulimique **Dr PERROUD**

10H15 Faut-il écouter sa faim ou ses envies de manger ? **DR ZERMATI**

### 10H45 PAUSE dégustation spécialités catalanes

**11H Table ronde** : le continuum entre les différents TCA

- le rôle du microbiote **PR GUILLAUME**

-les données génétiques en matière de TCA **PR GORWOOD**

### 12H15 Pause déjeuner

### 14H Reprise Thème: Le grand écart thérapeutique

14H15 Le plaisir de manger moins avec la Pleine Conscience **DR KARSENTI et DR COLIN**

14H45 La consultation diététique : dépistage et prise en charge des TCA **Sandrine GABET PUJOL**

15H15 Les thérapies innovantes dans le domaine des TCA **PR GUILLAUME**

15H45 La prise en charge de l'obésité **PR AVIGNON**

16H15 La prise en charge chirurgicale de l'obésité **Pr NOCCA**

16H45 La peur de maigrir **DR ARNAUD**

### 17H15 Pause dégustation spécialités catalanes

**17H30 Table ronde** : la chirurgie bariatrique, solution finale ou étape ?

### 18H15 Séances dédiées

## PROGRAMME SAMEDI

### MATIN : Ateliers pratiques au choix

09H Le plaisir de manger moins avec la pleine conscience **DR KARSENTI DR COLIN**

09H Réguler son poids selon les TCC: je me libère des poids qui me pèsent pour mincir enfin **SANDRINE GABET PUJOL**

11H J'ai perdu du poids, tout le monde s'inquiète sauf moi : du déni au travail motivationnel dans la prise en charge de l'anorexie **DR ARNAUD**

11H Attention et rassasiement **DR ZERMATI**

### APRES-MIDI Conférence destinée au grand public

# BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER

Par mail à : [scm.lambarene@orange.fr](mailto:scm.lambarene@orange.fr)

Par courrier à : **ABAS**  
**Centre Lambaréné**  
**6, rue du Dr Schweitzer - 66330 Cabestany**

NOM : .....

PRENOM : .....

MAIL : .....

Je m'inscris à la journée du :  
**VENDREDI 12 AVRIL 2019**  
**SAMEDI 13 AVRIL 2019**

*Rayer la mention inutile / Préciser les ateliers choisis*

### TARIFS :

Congrès professionnels de santé vendredi : **75 €**

Ateliers du samedi : **50 € /atelier**

Conférence grand public du samedi : **Gratuite**

Inscription repas vendredi midi : **25 €**

**Infos 06 15 28 52 19**

